

INDICE

1.	Introducción _____	pág. 2
2.	Datos de la entidad _____	pág. 3
3.	Representante legal de la Entidad _____	pág. 4
4.	Destinatarios _____	pág. 4
5.	Objetivos _____	pág. 6
6.	Metodología _____	pág. 7
	6.1 Actividades _____	pág. 7
7.	Recursos _____	pág. 21
	7.1 Humanos _____	pág. 21
	7.2 Financieros _____	pág. 21
8.	Evaluación y valoración del programa _____	pág. 21

1. INTRODUCCIÓN

La Asociación 'El Sauce' se fundó en 1.999, surge inicialmente y por iniciativa privada como centro para la tercera edad, sin embargo, pronto comienza a llegar una importante demanda de personas menores de 65 años y con enfermedad mental, además de personas marginadas socialmente, población que tanto por su enfermedad como por su edad carecen prácticamente de recursos institucionales a nivel público y aún más a nivel privado.

Nuestra entidad tiene un recurso residencial: La Casa Hogar 'El Sauce'. Ésta se concibe como un centro residencial de alojamiento y convivencia para personas mayores de 18 años, cuyo principal objetivo es fomentar su integración en el entorno que nos rodea haciendo que sea visible su participación en las actividades programadas tanto fuera como dentro de la Casa Hogar, teniendo por tanto una función sustitutoria del lugar familiar, ya sea de forma temporal o permanente.

Paralelamente al recurso residencial, nuestra entidad también trabaja en la mejora y ayuda del enfermo mental, sus familiares y allegados, a través de asesoramiento, información y formación que se trasmite a los enfermos mentales, sus familiares y allegados.

La Asociación cuenta con un total de 48 socios/as, así como con una Junta Directiva formada por 9 miembros, llevándose a cabo actividades centradas en la información, sensibilización y asesoramiento.

Los fines que persigue esta Asociación son:

- Mejorar la calidad de vida de personas afectadas por una enfermedad mental, así como a sus familiares y allegados.
- Atención a colectivos en riesgo de exclusión social, especialmente a personas mayores válidas debido a su vulnerabilidad.
- Atención a cualquier persona que por sus circunstancias personales, sociales o familiares, los Servicios Sociales consideren oportuna la intervención de esta Asociación.
- Sensibilizar y mentalizar a la sociedad hacia las personas con enfermedad mental, fomentando un cambio de actitud, para prevenir la estigmatización y la marginación social.

- Establecer vías de colaboración y comunicación con otras entidades, públicas y privadas que tengan fines similares.
- Participación de estos colectivos en Actividades Culturales y de Ocio y Tiempo libre a nivel local y provincial, para así fomentar la cultura y el bienestar.
- Desarrollar actividades para los familiares y allegados de enfermos mentales, con el fin de asesorarlos y orientarlos.
- Ofertar y gestionar recursos residenciales, ocupacionales y lúdicos, que faciliten la normalización de los afectados, así como el apoyo y el asesoramiento a sus familiares.
- Velar para que se garantice la igualdad entre hombres y mujeres con enfermedad mental.
- Trabajar el mantenimiento de la salud a través del deporte, con ejercicios y actividades que favorezcan su salud física, psíquica y emocional.
- Desarrollar actividades que favorezcan el medio ambiente.

2. DATOS DE LA ENTIDAD

- **Entidad:** Asociación Casa Hogar "El Sauce".
- **CIF:** G-14523989
- **Nº Reg. Serv. Sociales:** AS.IASS/E/3550
- **Nº Reg. Asociaciones:** 3860
- **NICA:** 48410
- **Dirección:** Ctra. Córdoba-Málaga, Km. 68, Lucena (Córdoba); CP: 14900, al pie de la vía verde de la Subbética Cordobesa (frente a ITV Lucena)
- **Aparatado de Correos:** 240
- **Teléfono:** 957501115
- **e-mail:** asociacionelsauce@hotmail.com
- **web:** www.casahogarelsauce.com
- **Facebook:** [asociación el sauce](https://www.facebook.com/asociacionel sauce)

3. REPRESENTANTE LEGAL DE LA ENTIDAD

- **Nombre y Apellidos:** María Aguilera Caballero
- **DNI:** 11351948-E

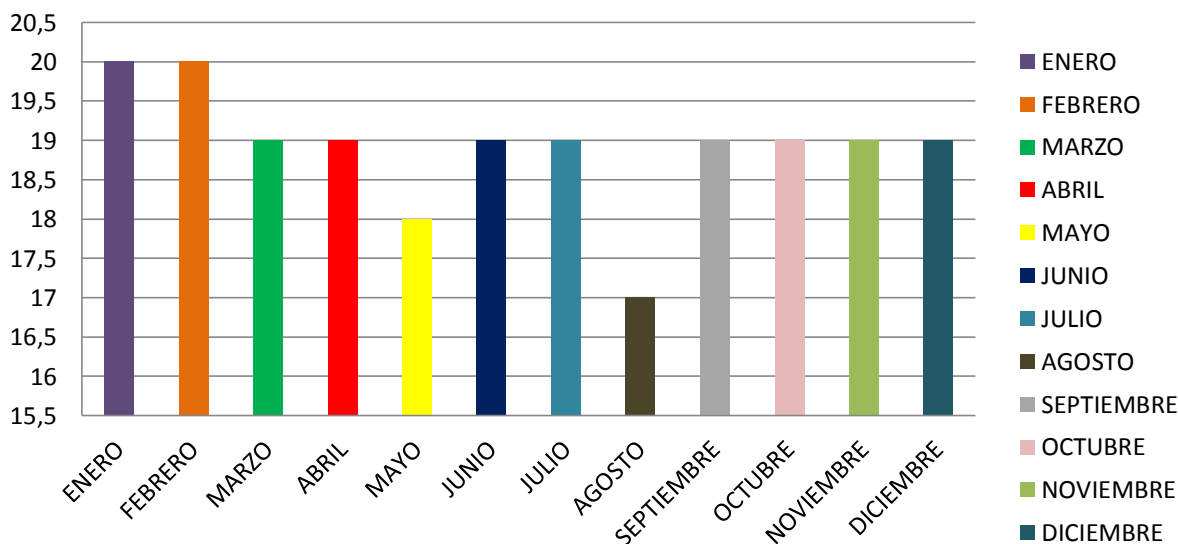
4. DESTINATARIOS

A lo largo de estos dieciocho años de existencia, ha sido numeroso el colectivo que se ha beneficiado de esta entidad, tanto a través de los servicios que presta como Asociación, como por las personas que se han alojado en su dispositivo residencial.

Desde el 1 de enero de 2018 al 31 de diciembre de 2018 han sido 44 personas (14 mujeres y 30 hombres) los que han vivido de forma transitoria o permanente en este centro. Actualmente son 19 personas las que residen en este centro, de las 20 plazas que hay en la Casa-Hogar.

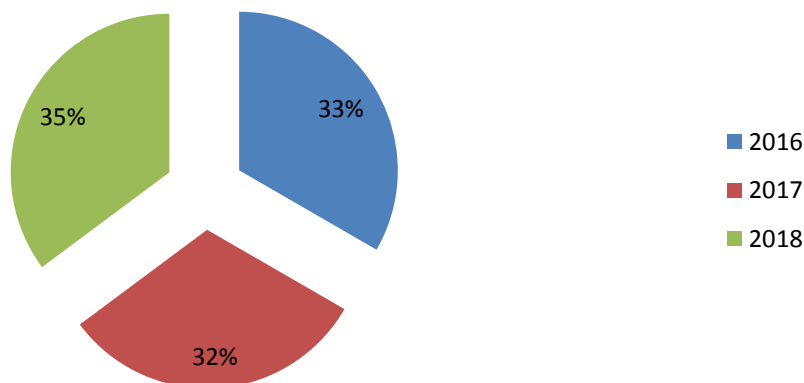
La ocupación por meses en el año 2018 ha sido la siguiente:

OCUPACIÓN DE LA CASA-HOGAR "EL SAUCE" 2018



Veamos a continuación la ocupación a final de año desde el año 2016 (fecha en la que empezamos de nuevo la actividad, ya que tuvimos que cerrar el centro por haber sufrido una inundación) hasta el año 2018.

OCUPACIÓN DE RESIDENTES DESDE EL AÑO 2016-2018



La media de las edades de las personas que han sido beneficiarias de este dispositivo es de 52.07 años. La residente más joven tiene 42 años y el que cuenta con mayor edad tiene 62 años.

Toda la población que se ha atendido a lo largo del año sufría enfermedad mental y algunas de ellas trastornos asociados al consumo de sustancias tóxicas. Para cada uno de los residentes se ha llevado a cabo un plan individualizado de actuación en el que se ha intentado dar respuesta a las necesidades específicas de cada individuo.

Las patologías por las que fueron derivados estos usuari@s a nuestro dispositivo son:

- Esquizofrenia.
- Trastorno de ideas delirantes
- Trastorno esquizoafectivo
- Trastorno bipolar
- Trastorno de personalidad
- Trastorno límite de personalidad
- Depresión recurrente
- Trastornos mentales asociados al consumo de tóxicos
- Trastorno obsesivo compulsivo

Estas patologías y trastornos han sido y están siendo tratadas por los especialistas del Equipo de Salud Mental de Lucena (Córdoba) y también, en casos necesarios, por el Centro de Drogodependencia de la misma localidad (UDA).

5. OBJETIVOS

- **OBJETIVOS GENERALES**

- Mejorar la calidad de vida de personas afectadas por una enfermedad mental, así como a sus familiares y allegados.
- Favorecer la autonomía personal y funcionalidad social de nuestros residentes.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Cubrir las necesidades básicas de cada persona, incluyendo, según el caso, vivienda, comida, apoyo y organización de la vida cotidiana, relaciones sociales y actividad ocupacional.
- Garantizar la igualdad y no discriminación de las personas alojadas en la Casa Hogar, así como la globalidad de todos sus derechos, como ciudadanos.
- Crear y mantener relaciones con otras organizaciones de carácter social, comprometidas con el sector de atención a personas con trastorno mental grave.
- Coordinar y colaborar con los organismos e instituciones necesarias, para mejorar la atención a los usuari@s.
- Proteger y apoyar los mecanismos que garanticen el respeto de la privacidad, intimidad y confidencialidad de la información de carácter personal de los usuari@s,
- Llevar a cabo un plan individualizado de cada residente, en el que se dé respuesta a sus necesidades de forma particular.
- Fomentar las relaciones interpersonales de los usuari@s, que permitan su desarrollo integral y normalizar sus relaciones sociales, creando un clima familiar y confortable.
- Trabajar el mantenimiento de la salud a través del deporte, con ejercicios y actividades que favorezcan su salud física, psíquica y emocional.
- Participar en actividades culturales y de ocio y tiempo libre.

6. METODOLOGÍA

Nuestra metodología, se basa en una participación activa de nuestros usuarios, en los que ellos mismos son los propios protagonistas de la acción, garantizando así, que la persona afectada participe en su proceso de recuperación. Trabajando de una manera interdisciplinar, unida, respetuosa y comunitaria, para conseguir así, nuestros objetivos propuestos.

La Casa Hogar "El Sauce" desarrolló una serie de actividades en 2018, encaminadas a lograr y conseguir los siguientes objetivos:

- Mantener y favorecer la convivencia y las relaciones personales de los residentes.
- Lograr la participación y la implicación de todos /as en la marcha del centro.
- Desarrollar aficiones, habilidades y hobbies.
- Conservar y potenciar las capacidades personales.
- Prevenir y superar limitaciones físicas y psíquicas.
- Conseguir mayores niveles de motivación.
- Fomentar la creatividad.
- Reducir la improvisación, la desidia y la rutina.

Hay que mencionar que desde la Casa-Hogar "El Sauce" es muy importante el trabajar para potenciar y fomentar la autonomía de nuestros residentes, ya que son personas jóvenes y adultas, que algunas de ellas pasan por nuestro centro, como una terapia para después volver a sus vidas. Por ello, desde nuestro centro aparte de trabajar con nuestra programación de actividades, es muy importante el formar grupos de trabajo. Estos grupos están formados por 4-5 residentes, que forman los grupos de lavandería, de cocina, de patio y exteriores y de nave. Estos grupos se van alternando por semanas. Así nuestros residentes cogen una rutina, a la vez de potenciar su autonomía.

6.1Actividades

Las actividades llevadas a cabo para la consecución de los objetivos han sido las siguientes:

ACTIVIDADES ORDINARIAS

1. Laborterapia

Esta actividad, se ha llevado a cabo durante todo el año, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 en las instalaciones de la Casa Hogar. Consistió en montar piezas de cartón para envases de botellas, vino, etc..., que nos facilitó la empresa "Cartonera Luentina". Con ella se pretendió:

- Mejorar la motricidad manual.
- Aprender una labor no muy compleja.
- Generar y potenciar sentimientos de utilidad.
- Aumentar la autoestima

Para su evaluación se han tenido en cuenta los siguientes indicadores con los resultados correspondientes

- a) **El número de participantes previstos:** Se preveía que participara el 90% de los/as residentes.
- b) **El número de trabajos previstos:** Los objetivos marcados en cuanto a este indicador eran del 100%, cumpliéndose este indicador ya que todos los trabajos han sido cumplidos.
- c) **El grado de participación de los asistentes en el grupo:** Consideramos que el grado y la implicación de los residentes en la actividad ha sido elevado ya que prácticamente el 100% de los residentes ha participado en la actividad, participando de forma activa en su desarrollo.
- d) **La calidad de los trabajos realizados:** Este objetivo se ha alcanzado al 100%. La calidad de los trabajos realizados ha sido satisfactoria.

2. Café/Refresco

Se ha llevado a cabo todos los días de la semana de 11:00 a 11:30 aproximadamente. Esta actividad consiste en salir a tomar un café/refresco a algún bar o cafetería cerca del centro o bien en el pueblo.

Los objetivos que se persiguen con esta actividad han sido:

- Fomentar la integración en su entorno.
- Favorecer las relaciones sociales.
- La distracción y el entretenimiento.

Los indicadores evaluados para esta actividad han sido:

- a) **Número de participantes previsto:** 90 % de los residentes.

- b) Grado de satisfacción con la actividad:** El 100% de los participantes manifiestan sentir un elevado grado de satisfacción con esta actividad.
- c) Grado de participación de los asistentes en el grupo:** Elevado grado de participación en esta actividad.

3. Actividades cognitivas

Las actividades cognitivas, ha sido una actividad que se ha desarrollado todos los lunes de 16´45 a 18:30. Consiste en aprender, recordar o mantener según cada residente, los cálculos simples de matemáticas, escritura y lectura.

Los objetivos marcados para esta actividad han sido:

- Prevenir la aparición y desarrollo de trastornos de memoria.
- Fomentar la atención y concentración.
- Potenciar la memoria.
- Aprender a leer, escribir y cálculos básicos.

Se han evaluado los siguientes indicadores, para conocer la calidad de la actividad:

- a) Grado de participación de los asistentes en el grupo:** Han participado en esta actividad un 80% de los residentes.
- b) Calidad de los trabajos desarrollados:** Han desarrollado los trabajos de forma favorable.
- c) Grado de conocimiento adquirido por los participantes:** Los residentes que han intervenido han recordado y mejorado la lectura, la escritura, el cálculo y la resolución de problemas sencillos.

4. Manualidades/costura y reciclaje

Se ha desarrollado los martes y jueves 16:45 a 18.30. Creación de ceniceros, lapiceros estuches, botes decorativos, trabajos con cuero, papel reciclado, etc.

Esta actividad ha perseguido cumplir los siguientes objetivos:

- Mejorar la coordinación visual y manual.
- Aumentar la autoestima y el reconocimiento.

- Propiciar la concentración.
- Potenciar la creatividad.
- Promover la interrelación y el tratamiento en grupo.

Los indicadores evaluados han sido:

- a) Número de participantes:** El 90% de los residentes han participado en la actividad.
- b) Número de trabajos previstos:** Se han realizado un número considerable de trabajos manuales a lo largo del año 2016. Entre los trabajos realizados destacamos:
 - Pintura en madera.
 - Reciclado.
 - Pintura en láminas.
 - Lija y barnizado de objetos de madera, etc.
 - Elaboración de abalorios.
 - Artículos de costura.
- c) Grado de participación de los asistentes:** El grado de participación de los residentes es elevado, ya que esta ha sido una actividad que ha tenido muy buena aceptación entre los usuari@s.
- d) Calidad de los trabajos desarrollados:** La calidad de los trabajos realizados en esta actividad ha sido buena, aunque siempre ha estado en continua adaptación debido a las características personales de los residentes.

5. Senderismo

Se ha desarrollado a cabo los sábados y domingos y otros días de la semana de 10:30 a 13:00, cuando el tiempo lo ha permitido.

La persona responsable de la actividad forma el grupo que deseaba participar y caminaban largas distancias por la Vía Verde y los alrededores de la Casa Hogar.

Los objetivos que se han pretendido alcanzar son:

- Mejorar las condiciones físicas.
- Potenciar la coordinación general del cuerpo.

- Mantener y/o mejorar la coordinación y amplitud de movimientos.

Se han evaluado los siguientes indicadores:

- a) **Número de participantes previstos:** El número de participantes previsto era del 90 % de los residentes de la Casa Hogar, siendo ese el porcentaje de los participantes real.
- b) **Grado de participación de los asistentes en el grupo:** La participación de los asistentes en el grupo ha sido elevada.
- c) **Mejora física de los integrantes del grupo:** La actividad ha hecho que los residentes mejoren sus condiciones físicas a través de los paseos que se han llevado a cabo. Además de, ser un buen potenciador de la salud mental, mejorando así, su equilibrio mental.

6. Taller de Jardinería

Esta actividad se ha llevado a cabo los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre, modificándose el horario según la estación en la que nos encontráramos. Todos los lunes, en horario de 10:00-11:00.

Se ha llevado a cabo en las zonas ajardinadas de la Casa Hogar y exteriores, así como en el huerto que posee el centro. Ha consistido en plantar flores en maceteros, arreglar los jardines, regar las plantas, arreglar el huerto, plantar hortalizas, etc.

Con esta actividad se ha pretendido:

- Mejorar la coordinación visual y manual.
- Aumentar la autoestima.
- Promover la interacción y el trabajo en grupo.
- Generar sentimiento de utilidad.
- Favorecer la movilidad.

Los indicadores utilizados para valorar la actividad han sido:

- a) **Número de participantes previstos:** Han sido 10 los residentes que han participado de forma activa y constatare en la actividad.
- b) **Grado de participación de los asistentes en el grupo:** El grado de participación del grupo de diez personas ha sido elevado.

- c) **Calidad de los trabajos desarrollados:** La calidad de los trabajos realizados ha sido satisfactoria, pudiéndose comprobar en los exteriores de la Casa Hogar durante los meses que ha durado la actividad.
- d) **Número de trabajos previstos:** Se han llevado a cabo una serie de trabajo como han sido: plantación de macetas, decoración de los tiestos, riego y cuidado de las mismas, limpieza de los jardines y arreates, poda de los árboles, recogida de nueces, peras, membrillo, plantación de hortalizas y su cuidado, et

7. Cineforum

Esta actividad consistía en ver de forma relajada una película o documental y después analizar en profundidad todas las situaciones que han transcurrido en ella. Se planteó llevarla a cabo todos los sábados del año de 16,00 a 18,30 horas.

Se persigue con esta actividad:

- Favorecer la escucha activa en la comunicación verbal y estimular la comunicación no verbal, para favorecer, nuevas posibilidades de comunicación.
- Potenciar la comunicación y la memoria.

Los indicadores de evaluación para esta actividad han sido:

- a) **Grado de participación de los asistentes en el grupo:** En esta actividad han participado todos los residentes de la Casa Hogar (100%), pero no ha sido muy satisfactoria ya que se ha observado que a los participantes les ha costado mantener la concentración y seguir el guión de la película, siendo en ocasiones continuadas las interrupciones para salir fuera de la sala, etc.
- b) **Número de participantes:** Todos los residentes de la Casa Hogar, ha ido variando, dependiendo de la ocupación que hemos estado teniendo.

8. Gimnasia de mantenimiento

Se ha llevado a cabo después del desayuno, sobre las 9,00 y con una duración de una hora aproximadamente, de lunes a viernes durante todo el año.

Esta actividad ha consistido en ejercicios sencillos para estirar los músculos del cuello, los brazos, las piernas, etc.

La finalidad de esta actividad ha sido:

- Favorecer la coordinación de movimientos y conocimiento del cuerpo.

- Mejorar la circulación.
- Aumentar la movilidad.
- Prevenir las posibles rigideces o bloqueos articulares.
- Favorecer la movilidad de la articulación y aumentar la independencia funcional.

Se han tenido en cuenta los siguientes indicadores para evaluar la actividad:

- a) Número de participantes previsto:** En esta actividad ha participado el 90% de los residentes.
- b) Grado de participación de los asistentes en el grupo:** El grado de participación de los residentes ha sido elevado.

9. Habilidades Sociales

Esta actividad, ha consistido en enseñar habilidades sociales a los usuari@s de este centro basadas sobre todo en mejorar el contacto y la relación con otras personas tanto dentro como fuera del centro.

Para lograr los objetivos de este taller se llevaron a cabo una serie de dinámicas y juegos encaminadas a favorecer la autoestima, y la mejora de la relación de los residentes en su entorno. La actividad se ha llevado a cabo los miércoles en horario de 16:45 a 18:30 h.

Los indicadores que se han tenido en cuenta para evaluar la actividad han sido:

- a) Número de participantes previstos:** Han participado en la actividad el 90 % de los residentes.
- b) Grado de participación de los asistentes en el grupo:** El grado de participación y de colaboración de los residentes en la actividad ha sido elevado, siendo una actividad muy amena para ellos.
- c) Grado de mejora en la asertividad de los participantes:** A rasgos generales, podemos afirmar que han adquirido técnicas de interrelación con el entorno social más cercano, así como comunicar sus sentimientos, miedos, su estado anímico etc.

10. Musicoterapia

Ha consistido en escuchar música y expresar lo que les evoca, mediante distintas técnicas (dibujos, pintura de dedos, narraciones, expresión corporal...), así como ensayo de villancicos para Navidad, y creación de un himno, ensayo de chirigotas en Carnaval... etc.

Se ha llevado a cabo los viernes de 16:45 a 18:30, además de otros días de la semana en función de la demanda de los residentes. Los objetivos perseguidos por este taller han sido:

- Mejorar su estado emocional.
- Mejorar la comunicación verbal y no verbal.
- Estimular la sensibilización.
- Desarrollar el gusto por la música.
- Estimular y desarrollar la expresividad.

Los indicadores de evaluación, valorados han sido los siguientes:

- a) **Número de participantes previsto:** El 90% de los residentes.
- b) **Grado de participación de los asistentes en el grupo:** El grado de participación de los asistentes a la actividad ha sido elevado. Esta actividad ha sido acogida con muy buen grado por parte de los residentes.

11. Taller de actualidad

Se ha llevado a cabo todos los días del año en horario de 13:00 a 13:20.

Este taller ha consistido en conocer que sucede a nuestro alrededor, a través de la lectura de artículos de prensa, noticias de televisión, radio, etc.

Los objetivos perseguidos en esta actividad han sido:

- Conocer la actualidad de nuestro alrededor.
- Fomentar la comunicación verbal.
- Potenciar la memoria.
- Fomentar la atención y la concentración.

Para la evaluación de esta actividad se han estudiado los siguientes indicadores:

- a) **Número de participantes previstos:** Han participado de forma activa el 80% de los residentes de la Casa Hogar.
- b) **Grado de participación de los asistentes en el grupo:** La participación de los residentes en la actividad ha sido alta, y muy bien acogida, por los residentes que ha tenido la Casa Hogar en este año

12. Taller de expresión corporal y teatro

Se ha llevado a cabo todos los jueves del primer semestre del año de 16:45 a 18:30. Ha consistido en realizar dinámicas de grupo, juegos, etc., trabajando la expresión a través del cuerpo.

Los fines perseguidos han sido:

- Prevenir el deterioro físico.
- Mejorar la movilidad del sistema músculo esquelético, los reflejos, el equilibrio, la disociación de movimientos, etc.
- Fomentar la creatividad.
- Potenciar la imaginación.

Los indicadores que se han tenido en cuenta para llevar a cabo la evaluación han sido:

- a) **Número de participantes previstos:** Han participado el 70% de los residentes.
- b) **Grado de participación de los residentes:** El grado de participación de los residentes ha sido elevado. Esta actividad ha tenido muy buen acogimiento por parte de los internos.

13. Taller de inglés

Se ha llevado a cabo los miércoles y jueves de 10:00-11:00. Este taller consistió en aprender otro idioma de una forma divertida y participativa. En ocasiones, será una de nuestras residentes la que se encargue de dar este taller.

Se quiere conseguir:

- Potenciar la autoestima.
- Promover el trabajo en grupo.
- Fomentar la comunicación verbal en otro idioma.
- Potenciar la memoria.
- Fomentar la atención, la concentración y la participación.

Los indicadores que se han tenido en cuenta para llevar a cabo la evaluación han sido:

- a) **Número de participantes previsto:** Se ha previsto que el 80 % de los participantes participaran en el taller.
- b) **Grado de participación de los asistentes en el grupo:** Es un taller que le gusta mucho a los participantes, y hay una elevada participación de los residentes.

14. Taller de informática

Se ha llevado a cabo los martes y jueves de 10:00 a 11:00. Consistió en aprender nociones básicas de informática, así como a utilizar diferentes programas informáticos (Word, power point,...).

Se quiere conseguir:

- Facilitar la alfabetización digital y la incorporación progresiva a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación.
- Promover el trabajo en grupo.
- Fomentar su autosatisfacción.
- Potenciar la memoria.
- Fomentar la atención, la concentración y la memoria.

Los indicadores que se han tenido en cuenta para llevar a cabo la evaluación han sido:

- a) **Número de participantes previsto:** Se ha previsto que el 80 % de los participantes participaran en el taller.
- b) **Grado de participación de los asistentes en el grupo:** En este taller ha participado sólo un 50% de los participantes, el resto de residentes, no han tenido motivación para ejecutarlo.
- c) **Grado de satisfacción de la actividad:** Los residentes que han participado han disfrutado mucho de este taller, además de estar muy satisfechos.

15. Taller de Chi-Kung

Este taller no estaba contemplado en la programación de actividades 2018, pero vimos necesario en el centro ponerlo en marcha. Se empezó en Septiembre, los miércoles y viernes de 9:00 a 10:00. Es un monitor, especializado en mildfuness, el que imparte el taller. Con este taller lo que se ha querido conseguir:

- Aumentar nuestra vitalidad, mediante ejercicios de relajación, respiración, movimiento y calma mental.

Los indicadores que se han tenido en cuenta para llevar a cabo la evaluación han sido:

- a) **Número de participantes previsto:** Se ha previsto que el 100 % de los participantes participaran en el taller.
- b) **Grado de participación de los asistentes en el grupo:** En este taller ha participado el 100% de los residentes. Ha tenido muy buena aceptación entre ellos.

- c) **Grado de satisfacción de la actividad:** Los residentes que han participado han disfrutado mucho de este taller, además de estar muy satisfechos.

ACTIVIDADES NO ORDINARIAS

1. Salidas a Lucena y pueblos de alrededor.

Esta actividad se ha llevado a cabo primordialmente los sábados y domingos a partir de las 10:00 de la mañana, pero ha estado sujeta a variaciones en el horario y días de la semana dependiendo de las actividades que hubiera planteadas para la visita de los pueblos, etc.

Ha consistido en que una persona responsable de la actividad junto con los residentes pasa la mañana en Lucena u otros municipios (Cabra, Jauja, Moriles, etc.); toman un refresco, pasean por la localidad, etc.

Con esta actividad se ha pretendido:

- Potenciar la integración en su entorno.
- Favorecer las relaciones sociales.
- Fomentar la distracción y el entretenimiento.

Los indicadores que hemos utilizado para esta actividad han sido:

- a) **Grado de participación de los residentes:** El grado de participación de los residentes en la actividad ha sido elevado.
- b) **Número de participantes:** Han participado en la actividad prácticamente el 100 % de los residentes (19) personas.
- c) **Grado de satisfacción con la actividad:** También han mostrado un grado elevado de satisfacción con esta actividad.

2. Visita a exposiciones y monumentos culturales.

Se han llevado a cabo varias excursiones a lo largo del año. En un principio se pensó realizar en fines de semana pero conforme se ha ido realizando la actividad los días de su realización han variado, realizándose principalmente en días de diario.

Con esta actividad nuestros residentes han visitado una serie de monumentos y exposiciones como:

- Castillo de Almodovar del Río.
- Museo del Mantecado, Belén de Chocolate en Rute.
- El Castillo de Zuheros y Cueva de los Murcielaginos.
- Cisternas Romanas en Monturque.
- Mezquita de Córdoba... etc.

Los objetivos que se han perseguido con esta actividad han sido:

- Favorecer las relaciones sociales.
- Desarrollar su cultura ampliando conocimientos.
- Potenciar el conocimiento del entorno.
- Propiciar la participación de los residentes en las actividades organizadas por el centro.

Los indicadores que hemos utilizado para la evaluación de la actividad han sido:

- a) **Número de participantes:** El 100 % de los residentes (19 personas).
- b) **Grado de satisfacción con la actividad:** Todos los participantes de las actividades mostraron un elevado grado de satisfacción con la actividad.

3. Celebración de días festivos.

Se han desarrollado varias actividades de puertas abiertas en la Casa Hogar como ha sido el día de la Cruz de Mayo, Navidad, Año Nuevo y el día de los Reyes Magos.

Los objetivos que se han querido cumplir con esta actividad han sido:

- Disfrutar de una jornada amena e instructiva.
- Potenciar la participación de familiares, amigos de los residentes y conseguir con ello una mayor integración en la vida y actividades de la Casa Hogar.

Para evaluar la actividad se han tenido en cuenta los siguientes indicadores y sus resultados:

- a) **Número de participantes:** El 100 % de los residentes ha participado en esta actividad, no siendo tan elevado la participación y el compromiso de sus familiares en la misma.

- b) **Grado de satisfacción con la actividad:** Se ha mostrado un alto grado de satisfacción con las distintas actividades realizadas dentro de la 'Celebración de Días Festivos'.

4. Fiestas populares.

Esta actividad ha consistido en participar en alguna fiesta de la localidad/zona, bien acudiendo a ella o bien celebrándola en la Casa Hogar.

Se ha participado en La Ofrenda Florar de la Virgen de Araceli, en la Semana Santa, Visita de los Reyes Magos, Mercadillo Medieval, Verbenas de Barrios de Lucena, Feria del Valle, Trenecito de Navidad, etc.

Los objetivos a cumplir han sido:

- Potenciar la integración de los residentes en el entorno.
- Favorecer el disfrute y entretenimiento de los participantes.
- Potenciar la salida al exterior y el conocimiento del entorno.

Los indicadores evaluados con los resultados correspondientes han sido:

- a) **Grado de satisfacción de los residentes:** El grado de satisfacción que expresan es elevado.
- b) **Número de participantes:** Todos los residentes han participado en esta actividad.

5. Piscina.

Se ha llevado a cabo los martes y jueves, durante los meses de junio, julio, agosto de 16:30 a 18:30 en las piscinas de Aguilar.

Esta actividad ha consistido en que una persona responsable de la actividad junto con los residentes pasan la tarde en la Piscina Municipal de Lucena; tomen un refresco, se bañen, se relacionen con otras personas, etc.

Los objetivos perseguidos con esta actividad han sido:

- Potenciar la integración de los residentes en su entorno.
- Favorecer las relaciones sociales.

- La distracción y el entretenimiento.
- Favorecer el disfrute y entretenimiento de los participantes.

Los indicadores evaluados con los resultados correspondientes han sido:

- a) **Número de participantes:** Alrededor de 10 a 12 residentes de forma permanente han participado en esta actividad.
- b) **Grado de satisfacción con la actividad:** Todos los participantes han mostrado un grado de satisfacción elevado con la actividad.

6. Pantano de Iznájar.

Se ha llevado a cabo esta actividad todos los sábados de los meses de Junio, Julio y Agosto, en horario de 10:00-12:30.

Esta actividad consistió en pasar un rato agradable en la playa del pantano de Iznájar, mientras se bañan, tomen un refresco, se relacionen entre ellos y entre otras personas, etc.

Los objetivos que se persiguieron:

- Potenciar la integración en el entorno.
- Favorecer las relaciones sociales
- Fomentar la distracción y el entretenimiento, así como la relajación.

Los indicadores evaluados con los resultados correspondientes han sido:

- a) **Grado de participación de los residentes:** Ha sido un grado muy elevado.
- b) **Grado de satisfacción de la actividad:** Esta actividad gusta mucho a nuestros residentes.

7. RECURSOS

7.1 Recursos Humanos

El personal de la Casa Hogar 'El Sauce' estaba formado por once trabajadores (cuando finalizó el año 2018):

- Una Directora/Psicóloga
- Una Trabajadora Social.
- Dos auxiliares
- Siete Cuidador@s.

7.2 Recursos financieros

Los recursos con los que cuenta la Casa Hogar hasta estas fechas son principalmente privados, obtenidos a través de la mensualidad que abonan los residentes por la plaza que ocupan, aunque hemos recibido otros recursos provenientes de subvenciones concedidas por:

- Diputación de Córdoba.

Desde la Asociación "El Sauce" también nos han aprobado desde el Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba, una subvención para el proyecto CONÓCENOS "Sensibilización sobre salud mental en institutos de secundaria".

8. EVALUACIÓN Y VALORACIÓN DEL PROGRAMA

La valoración que se hace del 'Programa de Actividades-2018 de la Casa Hogar 'El Sauce'' es positiva.

Con vistas a mejorar el programa para el año 2019, hay que tener en cuenta que las actividades que han presentado menos participación y en las que han mostrado más desinterés los residentes han sido las que precisan de mayor concentración y que no implican movimiento (costura, calculo y caligrafía), siendo más interesantes para los residentes, las actividades de expresión corporal, taller de música, jardinería, gimnasia etc.

Como variación en la programación, hay que destacar que durante los meses estivales, las tardes de martes y jueves, los residentes han ido a la piscina municipal de Aguilar de la Frontera (Córdoba), teniendo esta actividad un grado de participación muy elevado por parte de todos nuestros residentes. Se ha incorporado el Taller de Chi-Kung, que ha tenido una muy buena aceptación entre todos nuestros residentes, por lo que se prevé que siga para el año 2019.

Otra actividad a destacar, son los talleres de ayuda mutua, que se han estado llevando a cabo en los talleres de habilidades sociales. Ésta actividad, ha sido muy gratificante, ya que se han trabajado con ellos las diferentes enfermedades mentales que hay, y que padecen nuestros residentes. Se ha formado un pequeño grupo de ayuda mutua de 6 personas, que lo que se ha intentado con ello, es sensibilizar a todos los usuarios/as, y a ayudarse entre ellos.

Una actividad, que se está llevando a cabo desde la Asociación (con trabajadores de la Casa-Hogar), es el proyecto CONOCENOS "Sensibilización de la Salud Mental en institutos de

secundaria". Este año 2018, se ha ido a los diferentes IES de Lucena, teniendo muy buena aceptación entre el alumnado desde primero a cuarto de la ESO, de igual modo que entre los profesores. Siendo un proyecto al que hay que dar voz, ya que las enfermedades mentales se diagnostican cada vez en edades más tempranas y son las grandes desconocidas de la sociedad.

Desde la Casa-Hogar se intenta que los usuarios/as con los que trabajamos hagan una vida totalmente activa en la comunidad, para poder así, dar visibilidad a las enfermedades mentales y que la comunidad se sensibilice ante la salud mental.